Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России.	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России.	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания.	2
6.	Медико-биологические основы современной спортивной тренировки.	2
4 семестр		
7.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
8.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья	2
5 семестр		
9.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
10.	Основы массажа. Самомассаж	2
11.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья	2
6 семестр		
12.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом	2
13.	Оптимизация физической активности населения	2
14.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
	Итого:	28

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,
протокол от «30» мая 2026 г. №16.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова